

令和6年度 郡上東中学校の基本的な1日の生活

活動	時刻	活動内容・全体の動き	日直	学習委員会	生活委員会
登校		★ <u>学校生活は、制服でも体操服でもよい。</u> ・提出物や「じぶんログ」を提出する。	・配布物を職員室に取りに行く。 ・加湿器を準備(冬季)	・「じぶんログ」や宿題等の提出の働きかけと点検 ・朝読書の呼びかけ	・教室の窓開け(換気) ・整理整頓の呼びかけ
朝読書	8:00 8:10	・自席に着席し、静かに読書を行う。 ・学校図書館で借りた本を基本とする。		・黙読の働きかけ	
朝の会	8:10 8:20	★ <u>8:10までに教室にいれば遅刻ではない。</u> 基本的な内容 ※学年で担任と相談する。 1 挨拶(日) 5 今日のめあて(委) 2 合唱(学) 6 お知らせ 3 健康観察(生) 7 先生の話 4 委員会会議	・朝の会の司会をする。	・合唱は、校歌や授業で学習している合唱曲にする。 ・めあてやお知らせを言う。	・健康観察 ・めあてやお知らせを言う。
1時間目	8:30 9:20	・休み時間は、次の授業の準備をする。 ・挨拶、返事、発言、反応を大切に。 ・特別教室に移動の時は、教室内の整理整頓をする。 ・4時間目は特別教室の場合は、給食の準備をする。		・黒板をきれいにする。 ・移動教室の電気ON、OFF ・1分前着席の呼びかけ ・授業の号令 「起立」「めあて・反省」 「お願いします」 「ありがとうございました」 「礼」「着席」 ・教科担任に必ず次時の内容や持ち物を確認する。	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 確認した授業の内容に合わせてめあてを考えたり、反省を言ったりするように事前に考えたものを教科担任に相談する。 </div>
2時間目	9:30 10:20				
3時間目	10:30 11:20				
4時間目	11:30 12:20				
配膳	12:20	■共通 (1) 衛生面・安全面から ・手をハンドソープで洗い、消毒をする。 ・歩きながら歯磨きを行わない。 (2) マナーとして ・大声で話したり、立ち歩いたりせず、放送を聞きながら食べる。 ・牛乳パックはつぶして、青いケースに入れる。 (3) 不公平がないように ・残ったものは、じゃんけん等をして分ける。 ・青いケースは、一番に洗う人が手洗い場へ持って行く。 ■給食当番 → 「衛生的な配膳」を行うため ・給食前に、配膳台を消毒する。 ・原則として、均等に盛り付ける。 ・白衣、帽子、マスクを正しく着用し、準備や配膳をする。 ■当番以外の生徒 ・順番に自分の給食を取りに行く。 ・減らしたい人は、当番に伝える。 ・自分の分が準備できたら、席で静かに待つ。	・配膳が終わったら着席を確認し、「いただきます。」の号令をかける。		・4時間目終了後すぐに、ハンドソープで手を洗いう着席するよう呼びかける。 ・下痢・発熱・嘔吐などの症状がないことを確認し、記録する。 ・献立紹介の放送する。
給食	12:50		・12:50になったら全員の着席を確認し「ごちそうさまでした。」の号令をかける。	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> ※12:50に「ごちそうさま」ができるようにするために… <input type="checkbox"/> 食べ終わっている。 ※途中でも残す。残りの時間を考えながら食べる。 <input type="checkbox"/> 食器を片付けている。 <input type="checkbox"/> 食缶を片付けている。 ※ワゴンをすぐに運べるように協力する。 </div>	
昼休み	12:50 12:55 13:15	■給食当番 ・ワゴンエレベータ前に持って行く。 ・配膳台の消毒、床にこぼれたら水拭きをする。 ・自席で歯を磨く。 ★ <u>机は教室の前方に移動しなくてもよい。</u> ・椅子を机の上にあげる。 ・体育館、グラウンドは、安全に気を付けて使用する。 ・道具は、約束を守って使用すること。		・次の日の学習内容と持ち物を予定黒板に記入する。	
掃除	13:15 13:30	★ <u>基本的には全員雑巾を使って水拭きをする。</u> ・開始時刻に間に合うように掃除道具を準備する。 ・分担に従って掃除をする。			・13:14に放送を入れる。 ・13:28に放送を入れる。
5時間目	13:40 14:30	※ 1~4時間目の授業と同じ	・職員室前のポストに行き配布物があれば教室に持って行き、配る。	・帰りの会の1分前には着席し、「じぶんログ」を記入するよう呼びかける。	
6時間目	14:40 15:30				
帰りの会	15:35 15:55	基本的な内容 ※学年で担任と相談する。 1 学習の計画(学) 5 お知らせ(委) 2 合唱(学) 6 日直の引継ぎ 3 委員会会議 7 先生の話 4 振り返り ※ F日課の際は5分短いので工夫して行う。	・帰りの会の司会をする。	・合唱は、校歌や授業で学習している合唱曲にする。 ・本日の振り返り ※委員会や教科担当からの連絡があれば行う。	・本日の振り返り ※委員会の連絡があれば行う。
課外活動 下校	16:00 16:30	※16:00から課外活動が始められるよう、帰りの会が終わったら、すぐに荷物を片付ける。	・窓の施錠、電気を切る。 ・加湿器の片付け(冬季)		