

10/23(水) 家庭教育学級講演会

スクールカウンセラーの清水先生を講師に、家庭教育学級講演会を行いました。

前半は、親子で学ぼう「学んですぐ活用できるアンダー・ストレスマネジメント」と題して、4～6年生の児童も一緒にお話を聞きました。怒りやストレスとうまく付き合っていくための具体的な方法などを教えていただきました。

後半は、保護者のみを対象にして、「子育て＝親育て」子育てを通しての学びについてお話をしていただきました。

