

ぐじょう やさい しょうかい 郡上の野菜の紹介

5月18日(金)・22日(火) たかすちょう
高鷲町のアスパラガス

はる ぐじょう やさい なつ まえ
春になると、郡上でもいろいろな野菜ができます。アスパラガスは、夏の前のこの
じき しゅん やさい たかすちょう しんせん
時期にしかとれない、まさに「旬」の野菜です。高鷲町でとれた、とっても新鮮で
大きなアスパラガスをつか しょうかく どうぐ しせい
使いました。収穫するときは、かまのような道具で、姿勢を
ひく しょうかく たいへん さぎょう
低くして、1本1本ていねいに収穫されます。とても大変な作業です。

えだ は の まえ わかい
アスパラガスは、枝や葉が伸びる前の若い
くき ぶぶん せいちょう
莖の部分で、これから成長するための
えいようそ
栄養素がぎゅっとつまっています。



1本約30センチありました！



< 昨年の調理の様子 >