

持久走の取組 10/31

10/31のさわやかな時間が、全校での持久走の練習の最後でした。今年は持久走大会を行いませんが、自分の目標や記録の更新に向けて、さわやかな4回の練習だけでなく業間休みの時間にも意欲的に走る姿が見られました。持久走のように、「えらくて、つらい」ことにも真剣に取り組める人こそ、本物のがんばり屋さんだと思います。「継続は力なり」これからも体力づくりを続けていけるといいと思います。

