臨時休校時　１日の生活の計画表

年　　番

【　　】

6時　7時　8時　9時　10時　11時　12時　1時　2時　3時　4時　5時　6時　7時　8時　9時　10時　11時　12時

【　　】

6時　7時　8時　9時　10時　11時　12時　1時　2時　3時　4時　5時　6時　7時　8時　9時　10時　11時　12時

臨時休校時　１日の生活の計画表　　年　　番

記入例（書き方）

【　ふつうの日（平日）】

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時
おきる		あさごはんじゅんび かたづけ	せんたく・ほす	べんきょう	じゆう	ひるごはん じゅんび	ひるごはん かたづけ	じゆう	そうじ	たいりょくづくり	じゆう	ゆうごはん じゅんび	ゆうごはん かたづけ	おふろ	じゆう	ねる	→	

【休みの日バージョンの計画・または、よりよくかえた計画】

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時